SPRAWDŹ, CZY DOZNAJESZ PRZEMOCY W RODZINIE? CZY ZDARZA SIĘ, ZE KTOŚ BLISKI:

- Popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie?
- Traktuje Cię w sposób, który Cię rani?
- Obrzuca Cię obelgami, wyzwiskami?
- Zmusza Cię do robienia rzeczy, które są poniżające?
- Nie pozwala Ci widywać się z rodziną, przyjaciółmi?
- Grozi, ze Cię zabije lub zrobi Ci krzywdę?
- Zabiera Ci pieniądze lub karze o nią prosić
- Niszczy Twoją własność?

Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedziałaś/eś twierdząco, istnieje duże prawdopodobieństwo, że doznajesz **przemocy w rodzinie.**

SZUKAJ POMOCY! NIE JESTEŚ SAM/A!

PAMIĘTAJ!!!
Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie!

Opracował: Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Opatówek. Wydano w ramach realizacji Projektu MPiPS "NIE!!! Przemocy w Rodzinie"

Co to jest przemoc w rodzinie?

Przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Kto może być ofiarą przemocy w rodzinie?

- współmałżonkowie
- partnerzy w związkach nieformalnych
- dzieci
- osoby starsze
- osoby niepełnosprawne

Najczęstsze formy przemocy w rodzinie to:

Przemoc fizyczna:

- bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie, policzkowanie...

Przemoc psychiczna:

- wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie ograniczanie kontaktu z bliskimi...

Przemoc seksualna:

- wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi...

Inny rodzaj zachowań:

- zmuszanie do oddawania uzyskiwanych środków finansowych, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych...
- niszczenie rzeczy osobistych
- demolowanie mieszkania
- wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie
- pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności bądź wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb
- zmuszanie do picia alkoholu
- zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków

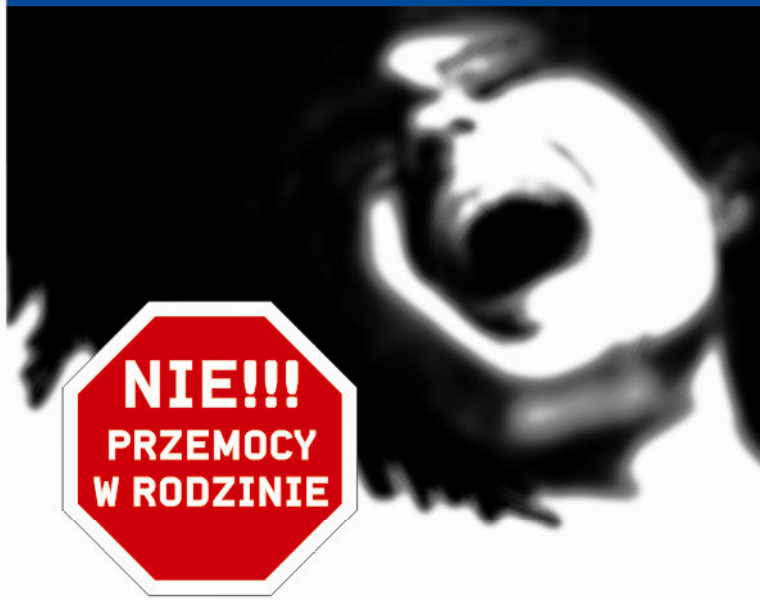
INFORMATOR

O INSTYTUCJACH I PLACÓWKACH UDZIELAJĄCYCH POMOCY I WSPARCIA OSOBOM I RODZINOM Z TERENU

GMINY OPATÓWEK

UWIKŁANYM W

PRZEMOC W RODZINIE



ZAPAMIĘTAJ:

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY!!!

MASZ PRAWO SZUKAC POMOCY.
MASZ PRAWO POWIEDZIEĆ
PRZEMOCY NIE!!!

Na terenie gminy Opatówek i powiatu kaliskiego funkcjonują placówki udzielające pomocy ofiarom przemocy w rodzinie:

- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej / Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**
  ul. Pl. Wolności 14, 62 - 860 Opatówek, tel. /62/ 761 84 25 lub /62/ 761 81 43, fax /62/ 761 82 36, kom. 609 334 655

- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**
  - /62/ 765 57 80 lub / 62/ 765 57 81 Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego
  - /62/ 761 84 25 lub /62/ 761 81 43 Wiceprzewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego

- **Komisariat Policji w Opatówku**
  ul. Poniatowskiego 1, 62-860 Opatówek,
  tel. /62/ 765 57 80 lub 765 57 81

- **Gminny Ośrodek Zdrowia SPZOZ**
  ul. Kościelna 13, 62 - 860 Opatówek, tel. /62/ 761 80 19

- **Gabinet Lekarza rodzinnego NZOZ**
  ul. Buczka 3, 62 - 860 Opatówek, tel. /62/ 761 80 53

- **Prokuratura Rejonowa w Kaliszu**
  ul. Pl. Św. Józefa 5, 62 - 800 Kalisz, tel. /62/ 589 07 00

- **Sąd Rejonowy w Kaliszu - kuratorzy dla dorosłych**
  ul. Al. Wolności 13, 62 -800 Kalisz, tel. /62/ 765 77 32

- **Sąd Rejonowy w Kaliszu**
  ul. Asnyka 56 a , 62-800 Kalisz
  - kuratorzy dla nieletnich, tel. /62/ 765 77 92
  - Wydział Rodzinny i Nieletnich, tel. /62/ 765 77 58

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
  ul. Pl. Św. Jozefa 5, 62-800 Kalisz, tel. /62/ 501 42 92
  - poradnictwo rodzinne - środa godz. 9^{oo} - 11^{oo}
  - poradnictwo prawne - czwartek godz. 12^{oo} - 14^{oo}
  - poradnictwo psychologiczne - poniedziałek godz. 13^{oo}- 15^{oo}

- **NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia**
  ul. Lipowa 5, 62 - 800 Kalisz, tel. /62/ 767 20 57

- **Punkt Konsultacyjny dla Osób Doświadczających Przemocy w Rodzinie Alkoholowej i Osób Uzależnionych od Alkoholu**
  ul. Śródmiejska 23, 62-800 Kalisz, tel. /62/ 757 24 69

- **Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii KARAN**
  ul. Graniczna 1, 62 - 800 Kalisz, tel. /62/ 764 22 60

- **NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnień**
  ul. 29 Pułku Piechoty 35, 62-800 Kalisz,
  tel./62/ 741 41 97

- **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Kaliszu**
  ul. H. Sawickiej 3b, 62-800 Kalisz tel. /62/ 764 00 00

- **Centrum Interwencji Kryzysowej w Kaliszu ul. Graniczna 1, 62-800 Kalisz**
  tel. /62/ 767 72 63 /całą dobę/
  tel. /62/ 767 72 64 /interwencyjny telefon zaufania/

- **Zakład Opieki Zdrowotnej MULTIMED s. c. ul. Majkowska 13a /MEDIX/, 62-800 Kalisz**
  tel. /62/ 501 86 18 lub kom. 782 899 298 /psychiatra, psycholog, terapeuta uzależnień/

- **Dom Życia- Schronisko dla Kobiet**
  ul. Gajowa 60-62 **62-800 Kalisz**
  tel. /62/ 7670062

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

- **Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"** tel. **801 12 00 02** (płatny pierwszy impuls, linia czynna od poniedziałku do soboty w godzinach 8.00-22.00, w niedziele i święta w godzinach 8.00-16.00), tel. (22) 666 28 50 dyżur prawny (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17.00-21.00), Poradnia e-mailowa: niebieskalinia@niebieskalinia.info.

- **Policyjnego Telefonu Zaufania dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** tel**. 800 120 226** (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9.30 do 15.30, od godz. 15.30 do 9.30 włączony jest automat).

Możesz zgłosić się również do pedagoga szkolnego w szkole Twojego dziecka.

Ponadto, zawsze są wolne miejsca w placówkach:

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Zdunach,**

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Pile,**

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (Przeźmierowo) przy Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej w Poznaniu.**